

Handledning till *Bättre koll på pengarna* av Elin Helander

Uppgifter: Introduktion av boken, textfrågor och diskussionsfrågor

Bokens lästnivå: 3, lätt

Målgrupp: Handledningen fungerar för unga vuxna och vuxna i olika skolformer och i bokcirklar

Om boken



Blir du orolig när du tänker på pengar? Du är inte ensam! Undersökningar visar att nästan varannan person känner stress när de tänker på sin ekonomi. Och det är extra lätt att bli orolig om man känner att man inte riktigt har koll.

Men det går att lära sig! I *Bättre koll på pengarna* förklarar kognitionsvetaren Elin Helander ekonomi på ett enkelt sätt. Hon förklarar ekonomiska begrepp som intäkt, utgift, ränta och budget, och visar hur du på enkla vis kan spara pengar för att få en bra grundbuffert.

Kunskap om pengar kan göra dig mindre orolig. Om du tar makten över din ekonomi är den inte längre stressande, istället blir den en möjlighet för dig att nå dina drömmar!

Handledningen är framtagen av Jenny Edvardsson.

Introduktion av boken

För att få en förståelse för boken och dess innehåll kan det vara bra att introducera den. Börja med att titta på bokens omslag.

- Vad visar omslagsbilden?
- Hur får man bättre koll på sina pengar? Samla allas tankar i en tankekarta.

Återkom gärna till denna inledande fråga efter läsningen.

- Fråga deltagarna om de efter läsningen av boken upplever att de har bättre koll på sina pengar.

Textfrågor

Textfrågorna till bokens alla kapitel kan användas både för samtal, diskussion och skrivande.

Måste vi prata om pengar?

1. Är det viktigt att prata om pengar? Vad tycker du?

Vad är pengar?

1. Hur betalade människor förr i tiden när pengar inte fanns?
2. På vilket sätt kan det vara ett problem att betala med kort i stället för med mynt eller sedlar?
3. Hur känner du när du tänker på dina pengar? Stress, glädje eller något annat?
4. Vad betyder orden?
 - a. Inkomst
 - b. Utgift
 - c. Skatt
5. Vad gör Skatteverket?
6. Vad är räkning eller faktura?
7. Vad innebär det att få ett inkassokrav?
8. Vad gör Kronofogden?

9. Vilken information måste finnas på en räkning?
10. Vad är autogiro?

Spara pengar

1. Vad är en budget?
2. Hur kan du spara pengar?
3. Att spara pengar kan vara bra för miljön. Hur då?
4. Vad är en buffert?
5. Vad innebär det att spara pengar på lång sikt?
6. Vad är en fond?

Köpsugen

1. Brukar du blir ”köpsugen”, alltså sugen på att köpa nya saker?
2. Reklam kan luras står det på sidan 47. Hur lurar reklamen oss?
3. Har du någon gång köpt något onödigt?
4. Vad betyder orden?
 - a. Kvitto
 - b. Ångerrätt
 - c. Öppet köp
 - d. Reklamera
5. Vad gör Konsumentverket?
6. Vad innebär det att delbetala?
7. Vad är ett inkassokrav?

Låna pengar

1. Vad innebär det att låna pengar?
2. När tycker du det är rätt att låna pengar?
3. Vad betyder orden?
 - a. Ränta
 - b. Lånevillkor
 - c. Kreditkort
4. När kan du ta hjälp av en budgetrådgivare och en skuldrådgivare?

Försäkringar

1. Vad är en försäkring?
2. Vilka försäkringar är bra att ha?

Ordning och reda

1. Vad betyder ”viktiga papper”?
2. Vad ska du tänka på när du får en räkning?

Be om hjälp

1. Vad är en god man?

Att bo ihop

1. När gäller sambolagen?
2. Vad innebär sambolagen?
3. Vad innebär det att ha delad ekonomi?

Diskussionsfrågor

Ekonomi och pengar kan för många upplevas abstrakt. Genom att få diskutera ämnet kan deltagarna få nya insikter.

Diskutera utifrån följande frågor:

- Finns det något du tycker är roligt och skulle vilja ha mer pengar till?
- Hur mycket tror du att du betalar för godis, kläder och nöjen varje månad?
- Hur kan man spara mer pengar?
- Vilka är dina bästa tips för att handla smart?
- Hur får man koll på sina pengar?

Skapa en egen budget

Hur ser din budget ut? Ta hjälp av mallen nedan. Skapa en budget för en vecka eller en månad. Fyll i dina inkomster och dina utgifter. Har du pengar kvar vid veckans eller månadens slut? Eller går du minus? Om du får pengar över, hur ska du spara dem? Om du går minus, vad kan du minska på under kommande vecka eller månad?

Inkomster

Lön:

Bidrag:

Totala inkomster =

Utgifter

Hyra:

Mat:

Telefon:

El:

Internet:

Hemförsäkring:

Busskort:

Övriga kostnader (till exempel kläder eller tandläkaren):

Totala utgifter =

Ta dina totala inkomster minus dina utgifter så ser du hur mycket pengar du har kvar.