

Att göra slut

- funderingsfrågor och diskussion

Ämne: Svenska, SVA, SFI

Årskurs: Gymnasiet, Vux

Lektionstyp: reflektion och diskussion,

Lektionsåtgång: 1-3

Funderingsfrågor

Frågorna kan användas som en kontroll av att man har förstått det man läst.

För många frågor kan störa läsningen, en del frågor passar bra ensamma som en mer fördjupande uppgift. Använd dem efter eget huvud och lust.

I boken står det:

Viktiga saker i en bra relation

Att man är ärliga mot varandra.

Att man är schyssta mot varandra.

Att man vågar prata om hur man tänker och känner.

Att man försöker förstå varandra.

Att båda får vara med och bestämma om saker.

Att man är överens om vad som är okej och inte att göra.

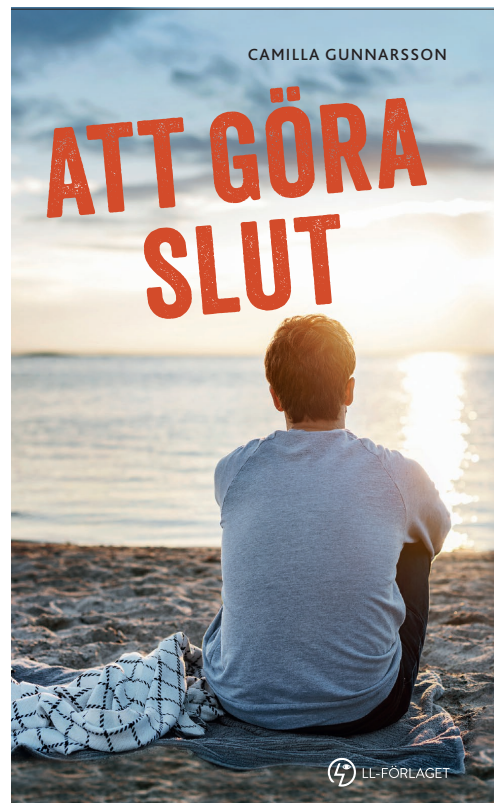
- Är det något som saknas på listan, tycker du?
- Vad?

Han hoppas att de kan vara vänner

när någon av dem träffar en ny också.

Han vet att Elsa också hoppas det.

- Tror du att det är viktigt att vara kompis med den man gjort slut med?
- Varför tror du det?



MTM:s skolwebb
mtm.se/skola

*En förälskelse håller i högst ett år.
Medan man är förälskad
ser man mest bra saker hos den andra.*

- Tycker du att det stämmer?
- Varför tror du att det är på det sättet?

*Han börjar skälla på Josefin.
John tycker att hon pratar för länge
med sina killkompisar.
Han säger att hon ser för glad ut
när hon hejar på killar hon känner.
Han blir sur för att hon dansar
när de är på fest.*

- Hur mycket svartsjuka tycker du är OK i ett förhållande?
- Kan man vara **för lite** svartsjuk?

*Cecilia tänker att det skulle vara enklast
om hon slutade vara kär i Sara.
Då skulle hon och David kanske kunna hitta
tillbaka till varandra.
Men känslorna gör inte alls som Cecilia vill.
Känslorna gör tvärtom.*

- Går det att bestämma sig för att inte vara kär?
- Om man är kär, får man göra som man vill då,
är kärleken en ursäkt för att t.ex. vara otrogen?

Diskussion

Att diskutera om egna erfarenheter av att göra slut kan vara känsligt att göra gemensamt i klassen.

Vill man, kan man i stället utgå från scener ur filmer och böcker.

- Be eleverna fundera på någon "göra-slut-scen" ur en film eller bok.
- Låt eleverna kort återberätta den scen som de tänkte på.
- Diskutera sedan tillsammans
 - var det här ett bra sätt att göra slut på?
 - var det schysst mot båda parter i förhållandet
 - hur kunde de ha gjort i stället

Vill man, kan eleverna sedan berätta hur det gick för paret i boken/filmen som gjorde slut.

Fortsättning och mer material

Vill man läsa mera om kärlek och känslor så finns det mycket material på Ungdomsmottagningens sidor.

<http://www.umo.se/Karlek--vanskap/>

Varför vill man göra slut?

Det kan finnas många orsaker till att man vill göra slut, som att man:

- Inte är kär längre.
- Tröttnar på sin partner.
- Upptäcker att partnern inte är som man trodde.
- Är för olika och tycker för olika om saker.
- Bråkar mycket.
- Blir dåligt behandlad av partnern.
- Är kär i någon annan.
- Är otrogen.
- Har en partner som är otrogen eller sviker en på andra sätt.
- Vill vara singel.

Ibland vill båda göra slut samtidigt.

Ofta vill den ena göra slut, men inte den andra.

Hur vet man att man vill göra slut?

I många relationer har man bättre och sämre perioder.

Ibland känner man sig mera kär.

Ibland känns det mera vardagligt och kanske lite tråkigt.

Det är ofta svårt att veta

om det är dags att göra slut eller inte.

Ofta behöver man fundera på det ett tag innan man bestämmer sig.

Ibland behöver man fundera länge.

Om man pratar med sin partner om sina tankar kanske man kan ändra saker så att relationen blir bättre igen.

OSKAR ÄR INTE LÄNGRE KÄR I ELSA

Elsa är Oskars första riktiga flickvän.
De har varit tillsammans ett helt år.
De har gjort mycket roligt tillsammans.
Oskar tycker fortfarande om Elsa,
men han är inte kär längre.
Han ska göra slut.
Han har funderat på det länge
men nu har han bestämt sig.
Han funderar på om Elsa också vill göra slut.
Oskar har märkt att hon ofta väljer att göra
andra saker än att vara med honom.
Både Oskar och Elsa är mer med sina kompisar nu.
Oskar tycker att det känns roligt
att kunna göra mera sånt.
Det börjar bli tråkigt att vara med Elsa.
Det pirrar inte längre i kroppen
när han tänker på henne.

10

Han längtar inte längre efter henne
när de inte ses.

Först funderade Oskar någon gång ibland
på att göra slut.

Sedan tänkte han på det oftare.

Men hur gör man när man gör slut?

Oskar vet inte hur han ska säga det
till Elsa på ett bra sätt.

Han vill inte att hon ska bli ledsen.

Han vill säga det till Elsa när de ses,
inte skicka sms eller mail.

Men det är så svårt att säga det!

Innan de blev ihop var det svårt att veta
hur de skulle göra för att bli ihop.

Oskar var kär länge
innan han vågade visa det för Elsa.

Ändå trodde han att hon var kär i honom också.

En dag händer det bara,
precis som när de blev ihop.

De sitter hemma i Oskars kök
och dricker te och äter mackor.

Plötsligt hör Oskar sig själv säga:

11