

# Handledning till *Jag känner mig glad* av Helene Lumholdt

**Uppgifter:** Introduktion av boken, diskussionsfrågor och skrivuppgift

**Bokens lästnivå:** 1, lättast

**Målgrupp:** Handledningen fungerar för unga vuxna och vuxna i olika skolformer och i bokcirklar

## Om boken



Alla människor gillar att vara glada. I den här boken berättar Ange, Jenny och Elsa om olika sorters glädje.

För Ange är det viktigaste i livet att ha vänner.  
– Att ha riktigt goda vänner gör mig glad,  
berättar hon.

När blir du glad?

Kan man se på dig när du är glad?

## Introduktion av boken

Titta på bokens omslag. Prata i gruppen om att vara glad.

- Hur känns det när man är glad?
- Vad gör er glada?
- Vilka ord finns för att beskriva hur det är och vad man gör när man är glad?
- Vilka färger tänker ni på när ni tänker på att vara glada?

Samla era ord och idéer till ett gemensamt kollage.

## Diskussionsfrågor

Frågorna kan användas för att få en djupare förståelse av det man läst.

Använd dem så som det passar din grupp. Vissa frågor kanske passar bra som en mer fördjupande uppgift.

Planera läsningen så som det passar din grupp. Kanske ska ni ha en sittning med högläsning innan ni pratar om frågorna? Kanske ska alla läsa var för sig, med ögonen eller öronen?

Vid varje diskussionstillfälle är det bra att stämna av om det är något i det lästa som behöver redas ut eller förklaras.

### **Att vara glad, sidorna 5 till 24**

- Är Ange glad varje dag? Vad gör honom glad?
- Kan man vara född glad?
- Vad gör Elsa glad?
- Vad gör Jenny glad?

### **Att se glad ut, sidorna 26 till 33**

- Hur kan man se på någon att hen är glad?

### **Varför man blir glad, sidorna 34 till 63**

- Man kan bli glad över många olika saker. Känner du igen någon eller några av sakerna som Ange, Elsa och Jenny berättar om?

### **Olika sorters glädje, sidorna 64 till 67**

- Vad är skillnaden i glädje över att vinna pengar och att ha en vän?

### **Att ha roligt åt andra, sidorna 69 till 70**

- Vad tycker du om elaka skämt?

### **Olika känslor samtidigt, sidorna 72 till 77**

- Kan man vara både glad och ledsen samtidigt?

### **Att bli glad för små saker, sidorna 78 till 80**

- Prata om små saker som gör dig glad.

### ***Glädje i svåra tider, sidorna 82 till 84***

- Kan man vara glad även om det är krig?

### ***Glad i kropp och hjärna, sidorna 86 till 90***

- Mår man bättre av att röra på sig?

### ***Om att skratta, sidorna 92 till 96***

- På vilket sätt är det nyttigt att skratta?

### ***Glädje smittar, sidorna 97 till 100***

- Hur kan man göra för att bli lite gladare?

## **Skrivuppgift**

Välj några av orden från kollaget ni gjorde tillsammans. Använd orden till att skriva en dikt om att vara glad.

Skriv en kort berättelse om en gång när någon blev glad.