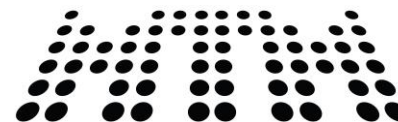


Shared Reading

Samarbetspartners

(H)JÄRNKOLL

För ett psykiskt friskare Sverige



MYNDIGHETEN FÖR
TILLGÄNGLIGA MEDIER



schizofreniförbundet

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser



Målgrupp

Personer med, eller i
farozonen för att
utveckla, psykisk
ohälsa

The Reader Organisation, Liverpool



Vad ger Shared Reading?

Få en möjlighet till att

- upptäcka och komma i kontakt med läsning och litteratur
- pausa från vardagen för att fokusera på något annat en stund
- få en positiv påverkan både på den psykiska och fysiska hälsan
- dela tankar, känslor och erfarenheter tillsammans med andra vilket kan ge nya perspektiv
- bli berörd och känna intensiva känslor, att litteraturen eller diskussionen får en personlig betydelse
- släppa taget om gamla berättelser om sig själv och skapa nya.

Projektet vill

- erbjuda vuxna personer att delta för en positiv kontakt med litteratur i gemenskap med andra
- öka fysisk och psykisk hälsa
- utbilda fyrtio stycken läsledare
- finnas inom nedanstående verksamheter:
 - *allmänna platser som t.ex. bibliotek.*
 - *träffpunkter och boenden*
 - *primärvård*
 - *psykiatriska kliniker*
- att Studieförbundet Vuxenskolan, efter projektidens slut, fortsatt kommer att arbeta med metoden på olika platser i hela länet

Hur går det till?

- Vi läser dikter, noveller eller andra korta texter högt tillsammans.
- Texterna delas ut på plats.
- Vi leds av en utbildad läsledare
 - väljer ut texter till varje tillfälle
 - läser högt
 - leder samtalet
 - leder vänligt och lugnt
- Vi är 5–8 deltagare i varje grupp
- Vi träffas regelbundet
- Vi deltar på det sätt som man själv önskar och vill

Film

<https://urplay.se/program/196303-konstens-dolda-kraft-litteratur>

Texter

- Göra kopplingar till sitt eget liv
- Gå djupt in i erfarenheten av att vara människa
- Litteratur med
 - rikt språk
 - visst läsmotstånd
 - underliggande betydelser
 - ovana tankar och uttryckssätt
- Varierat innehåll
- Livskunskap, existentiella teman
- Bildningstanke

Jag har varit med om dig
Jag kan aldrig förlora dig

Jacques Werup

Att vara läsledare

- Positiv upplevelse och inställning
 - Var vänlig
 - Var engagerad i det du läser
 - Knyt an till verkligheten
 - Gå in i läsningen och stanna kvar
 - Var modig
- Utbildning tre dagar med ett utbildningsmaterial
- Textbank och kopiering
- Mentorsstöd
- Grupper
- Lokaler



AnnaMalin Kax, projektledare

annamalin.kax@sv.se | 0720-70 50 45



Katarina Lundgren, assisterande projektledare
och litterär samordnare

katarina.lundgren@sv.se | 0720-70 67 98

TACK!

www.sv.se/sharedreading