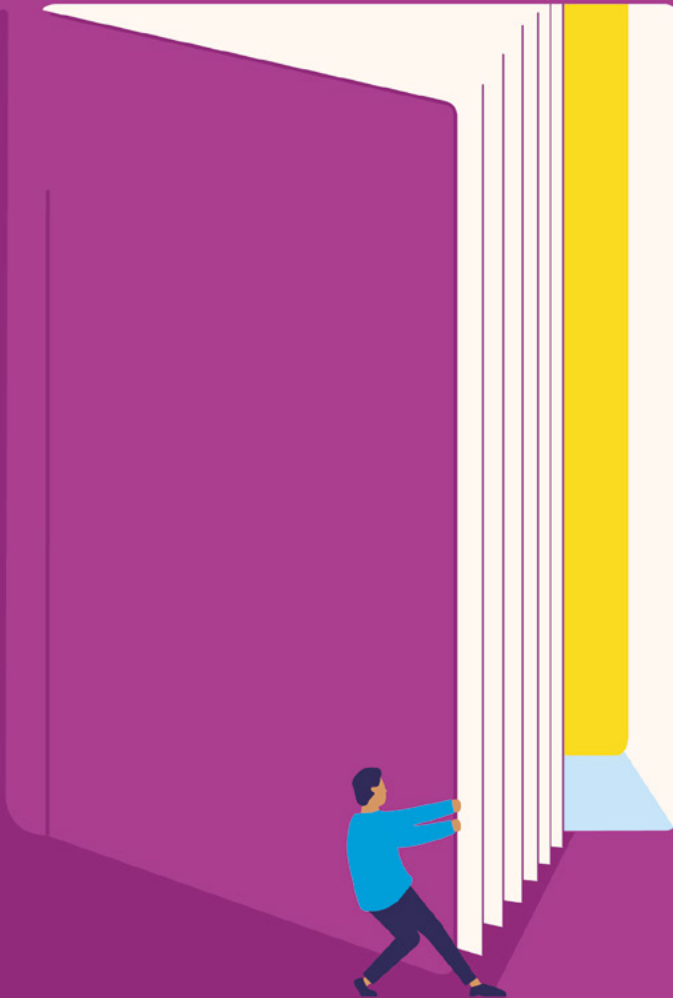


# Alla ska ha möjlighet att läsa

Talböcker • Taltidningar • Lättläst • Punktskrift



# Alla ska ha möjlighet att läsa

Har du eller någon du känner svårt att läsa tryckt text? Då finns det andra sätt att läsa som kan passa bättre. Till exempel talböcker, taltidningar, lättlästa böcker och punktskrift.

Idag har mer än en miljon svenskar en syn- eller läsnedsättning, eller svårt att läsa av olika skäl. Behoven kan se ut på många olika sätt. En del behöver lättläst, andra behöver talböcker eller punktskrift. Någon kanske önskar en kombination.

Biblioteken och Myndigheten för tillgängliga medier, MTM, arbetar för att alla ska ha samma möjlighet att läsa.

## **På biblioteket får du hjälp**

På ditt bibliotek får du hjälp att hitta det sätt att läsa som passar dig bäst: talböcker, lättlästa böcker, lättlästa nyheter och punktskriftsböcker. Du hittar allt från litterära klassiker, succéromaner och fakta till nyheter och högskolelitteratur.

## **Facebook och webb**

Läs mer på [mtm.se](http://mtm.se) och följ oss på Facebook.



# Jag gjorde det...

Möt personer som har haft nytta av MTM:s tjänster.

---

## Jag gjorde det, kom in på läkarlinjen!



”Jag har dyslexi. Med kurslitteraturen som talböcker lär jag mig mycket snabbare och får tid över till träning och vänner. Utan talböcker skulle jag inte klara den här utbildningen.”

*Ferda Yildiz, studerar med talböcker*

## Jag gjorde det, lärde mig nya saker!



”Jag gillar böcker man lär sig något av. En av mina favoriter är en bok om att sticka, med många bra tips. Den finns på lättläst svenska, det blir mycket roligare och lättare att förstå.”

*Camilla Berg Wolsink, läser lättläst*

## Jag gjorde det, hittade koncentrationen!



”Min asperger gör att jag har svårt att fokusera på det jag inte är jättestresserad av. Med talböcker kan jag lättare koncentrera mig, de hjälper mig att inte bli störd utifrån.”

*Viktor Lundqvist, talboksläsare*

# MTM erbjuder

Har du svårt att läsa på grund av en syn- eller läsnedsättning eller av andra skäl? Här hittar du de produkter och tjänster som MTM erbjuder.

## Nyheter på lättläst svenska

Lättlästa nyheter hittar du i papperstidningen 8 sidor, på 8sidor.se och på allavaljare.se, som är en lättläst sajt om politik.

## Böcker på lättläst svenska

LL-förlaget ger ut skönlitteratur och faktaböcker för unga och vuxna på lättläst svenska. Alla som vill kan låna eller köpa lättlästa böcker.

## Talböcker och taltidningar

Du som har en syn- eller läsnedsättning kan låna talböcker på biblioteket eller ladda ner dem från MTM:s digitala bibliotek Legimus. Det finns allt från skönlitteratur till faktaböcker och högskolelitteratur. MTM erbjuder även flera taltidningar för barn och vuxna.

## Dagstidningen som taltidning

Du som har svårt att läsa på grund av en syn- eller läsnedsättning kan läsa din dagstidning som taltidning. Kontakta din dagstidning för att bli prenumerant.

## Högskolelitteratur

Studenter som har en syn- eller läsnedsättning har rätt att få obligatorisk kurslitteratur som talbok, punktskriftsbok eller e-textbok. Vänd dig till ditt högskolebibliotek för att få hjälp.

## E-textböcker

Du som har en syn- eller läsnedsättning kan låna e-textböcker. De består av digital text som läses i en dator med anpassningar som talsyntes, skärmläsare och punktdisplay.

## Litteratur på teckenspråk

På legimus.se finns litteratur på teckenspråk. Böckerna laddas ner av ditt bibliotek och lånas ut i DVD-format.

## Punktskrift och taktila bilderböcker

MTM gör punktskriftsböcker, taktila bilder och taktila bilderböcker. Låna på biblioteket, legimus.se eller kontakta Punktskrifts- och prenumerationservice så hjälper de dig. MTM erbjuder även flera tidningar i punktskrift.

## Punktskrifts- och prenumerationservice

En tjänst där punktskriftsläsare och bibliotek kan låna eller köpa punktskriftsböcker och prenumerera på tidningar. Punktskriftsläsare kan även lämna förslag på böcker.

## Punktskriftstjänsten

Få eget material överfört till punktskrift, till exempel recept och tidningsartiklar. En kostnadsfri service för personer med dövblindhet och personer med synnedsättning.

Skanna qr-koderna för mer information om våra produkter och tjänster:



8sidor.se och  
allavaljare.se



ll-forlaget.se



legimus.se



mtm.se

# Jag gjorde det...

Fler personliga berättelser hittar du på [mtm.se](https://mtm.se).

---

## Jag gjorde det, lärde mig svenska!



”Jag läser ofta böcker på urdu som är mitt modersmål. Att läsa på svenska är svårare. Men med böcker på lättläst svenska förstår jag direkt utan att krångla med att slå upp ord i ordlistan.”

*Fozia Mian, läser på lättläst svenska*

## Jag gjorde det, bytte till taltidningen!



”När synen försämrades kunde jag inte läsa tidningen. En stor sorg. Men så fick jag dagstidningen som taltidning. Fantastiskt. Jag blev en del av världen igen.”

*Lena Rösse, tidningsläsare*

## Jag gjorde det, såg huset!



”Jag älskar mina böcker med bilder. Men det är inga vanliga bilder eftersom jag ser med fingrarna. Bilderna är upphöjda så att jag kan känna ett höghus, jag hittar Omar på våning tre och Axel på våning sex.”

*Talita Alnashi, läser taktila bilderböcker*

# För dig på bibliotek, i skola och omsorg

Här finns MTM:s tjänster för dig som möter människor som har en syn- eller läsnedsättning, eller svårt att läsa av andra skäl.

## **Vägledning och lektioner**

MTM erbjuder kostnadsfritt material för lärare, specialpedagoger och andra som arbetar med elever som behöver lättläst eller talböcker.

Materialet finns på [mtm.se](http://mtm.se)

## **Demokonto i Legimus för dig inom skola och omsorg**

Behöver du visa talböcker i ditt arbete, exempelvis som pedagog, kan du få ett demokonto i Legimus. Då kan du ladda ner ett litet urval talböcker för provläsning och demonstration.

Beställ ett demokonto på [legimus.se](http://legimus.se)

## **Talboken kommer**

Talboken kommer är en tjänst där bibliotek kan förmedla talböcker via internet till IT-ovana låntagare. Biblioteket lägger upp böckerna i en digital bokhylla och skickar till låntagarens internetanslutna talboksspelare.

Läs mer på [mtm.se](http://mtm.se)

## **Läsombud och högläsare**

I Sverige finns det drygt 5 000 läsombud och högläsare. De läser litteratur och nyheter tillsammans med äldre och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Läs mer på [mtm.se](http://mtm.se)

## Alla ska ha möjlighet att läsa

Alla ska ha tillgång till litteratur, nyheter och samhällsinformation utifrån sina egna förutsättningar. Har du eller någon du känner svårt att läsa vanlig text? Här hittar du information om MTM:s tjänster för personer som behöver talböcker, punktskrift eller lättläst. Vill du veta mer kan du besöka **mtm.se**.

Myndigheten för tillgängliga medier, MTM, är ett nationellt kunskapscentrum för tillgängliga medier. Vi arbetar för att alla ska ha tillgång till litteratur och samhällsinformation utifrån vars och ens förutsättningar, oavsett läsförmåga eller funktionsnedsättning.



MYNDIGHETEN FÖR  
TILLGÄNGLIGA MEDIER